

Grün einkaufen im Landkreis

Ökologisch

Gentechnikfrei

Regional

Fair



Der Vorstand von Bündnis 90 / Die Grünen im Landkreis Osterholz



Benjamin Alexander Meyer

Christina Klene

Jörg Basler

Johanna Volkenborn-Gerds

Wolfgang Goltsche

Gerhard Voss

Liebe Verbraucherinnen und Verbraucher,

erfreulicherweise ist das Angebot an Bio-Produkten in den letzten Jahren sehr angestiegen und mittlerweile fast überall zu finden.

Auch ist für viele Menschen eine gesunde Ernährung zunehmend Grundlage der persönlichen Lebensqualität, wobei die Qualität des Lebensmittels eine wesentliche Rolle spielt. Nachhaltigkeit bei der Rohstoffgewinnung und eine umwelt- und ressourcenschonende Verarbeitung sind Qualitätsmerkmale, die den Wert eines Produktes bestimmen.

Um die Qualität für den Verbraucher unterscheidbar zu machen, haben sich viele verarbeitende Betriebe den hohen Maßstäben des ökologischen Landbaus angepasst und sich zertifizieren lassen.

Wir von B90/Die Grünen im Landkreis Osterholz wollen mit unserem Einkaufsführer auf einen Teil der Anbieter, Händler und Produzenten von Lebensmitteln aufmerksam machen, die Lebensmittel aus ökologischem Anbau und Lebensmittel aus der Region anbieten.



Foto: G.Voss

Hofladen Lütjen

Der Hofladen, ein Vollsortimenter, hat eine Demeteranerkennung und arbeitet eng mit regionalen Gärtnereien und Bäckereien zusammen. Das Angebot ist sehr vielfältig. Frisches Obst und Gemüse, 60 verschiedene Käsesorten, Wurst und Geflügelfleisch, Demeter-Rindfleisch, Eier von eigenen freilaufenden Hühnern und sogar Kosmetik, Babynahrung und Nahrungsergänzung mit ökologischer Zertifizierung laden zum Einkauf ein.

Inhaber: Karsten Meyer

Verlufmoorer Straße 24, 27729 Vollersode

Tel.: 04793-1654, Fax: 04793-3802

info@hofladen-luetjen.de

www.hofladen-luetjen.de

Mo 9-13 Uhr, Mi, Do, Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Foto: M.Metz



Metz Naturkost

Metz Naturkost, ehemals „Dat Biohuus“, ist als Bioladen ein Vollsortimenter im Herzen Lilienthals. Was das Herz begehrt kann man dort kaufen. Der Inhaber setzt weitgehend auf Saisonalität und Regionalität nicht nur bei Obst und Gemüse. Daher gibt es viele Produkte hiesiger Erzeuger, beispielweise Brot von der Backstube Bremen. Aber auch Honig, Blumen, Keime und Naturkosmetik sind im Angebot. Aktuelles wird auf Facebook dargestellt.

Inhaber: Michael Metz

Klosterstraße 4, 28865 Lilienthal

Tel: 04298-417848

metznaturkost@gmail.com

www.facebook.de/metznaturkost,

Mo-Fr: 8:30-18 Uhr, Sa 8:30-13 Uhr



Foto: Schnappschuss Fabrik Ariana Skuppe

Bioladen Moorrübe Worpswede

Wer Qualität und Nachhaltigkeit schätzt ist hier richtig und kann unter 2500 Produkten wählen. Täglich frisches Obst und Gemüse und viele Produkte aus regionalem Anbau zeichnen das Angebot aus. Bei den regionalen Moorprodukten verbindet sich beste Handwerkstradition mit Kunst aus Worpswede. Mit einem monatlichen Beitrag kann der Einkauf günstiger gestaltet werden. Die Bedienung ist freundlich und kompetent.

Inhaber: Oliver Helvogt

Hembergstraße 29 A, 27726 Worpswede

Tel.: 04792-9878998, Fax: 04792-9878999

mail@moorruebe.de

www.moorruebe.de

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

Foto: U.Frank



Die Speisekammer -im Stolte Haus-

Biologisch Einkaufen in historischem Ambiente. Das Sortiment ist vielfältig und umfasst insbesondere frisch gerösteten Kaffee aus einer der ältesten Kaffeeröstereien Bremens, sowie Ronnefeldt Tee, viele Gewürze und Kräuter. Zahlreiche Käsesorten, Wurst & Fleischwaren, Brot & Backwaren, Milchprodukte, Obst & Gemüse sowie Weine und Spirituosen runden das Angebot ab.

Inhaberin: Ute Frank

Findorffstraße 10, 27726 Worpswede

Tel: 04792-9543031

lecker@speisekammer-worpswede.de

Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 15-19 Uhr, Sa. 9-14 Uhr



Gärtnererei Kronacker

Die Gärtnererei Kronacker ist eine biologisch-dynamische Gemüsegärtnererei in Alleinlage in Wallhöfen im Landkreis Osterholz. Die Besonderheit ist die Abokiste, die sie bereits seit 1999 ausliefert. So kommt das selbst angebaute Obst und Gemüse direkt und frisch zu den Kund*innen in der Region. Diese Produkte werden alle in Demeter-Qualität angebaut. Einmal im Jahr lädt die Gärtnererei zu einem Hoffest ein, das sich zu besuchen lohnt.

Inhaber: Rainer Merkt

Bremer Berg 17, 27729 Vollersode-Wallhöfen

Tel.: 04793-3414, Fax: 04793-953328

buero@gaertnerei-kronacker.de

www.gaertnerei-kronacker.de

Mo.-Do.: 8-10 Uhr und 15-17 Uhr, Fr.: 8:30-10 Uhr

Foto: M.Wallrabe



Käsekästchen

Der Bio-Tante-Emma-Laden in Schwanewede feiert 2016 sein 15 jähriges Bestehen. Er bietet mehr als nur Käse, denn neben den Produkten der Backstube sind auch die Gemüse des Bioland Hofes in Meyenburg im Angebot. Dinge des täglichen Bedarfs, natürlich Bio, runden das Angebot ab. Dieses Geschäft ist eine Marke in Schwanewede und Einkaufen im Käsekästchen macht Spaß.

Inhaber: Malte Wallrabe

Heidkamp 9, 28790 Schwanewede

Tel.: 04209-914556

Mo., Mi., Do. und Sa.: 9–13 Uhr, Di. und Fr.: 9–13 und 15–18 Uhr

Weitere Verkaufszeiten nach telefonischer Absprache



Foto: L. Wiederhold

ALECO Bio-Supermarkt

Seit dem Frühjahr 2014 bietet ALECO sein Bio-Sortiment in Lilienthal auf 360m² an. Täglich frisches Obst und Gemüse, Brot, Backwaren- und Käsetheke, Weine, Babynahrung, Naturkosmetik und glutenfreie, vegetarische und vegane Lebensmittel, Milch und Milchprodukte aus dem Bremer Land. Zum Einkaufen empfehlen wir die Haltestelle Schoofmoor der Linie 4 direkt am Eingang.

Silke Mehring

Falkenberger Landstraße 42, 28865 Lilienthal

Tel.: 04298-6997801

lilienthal@alecobio.de

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr

Foto: L. Wiederhold



ALECO Bio-Supermarkt

Bereits seit November 2013 gibt es den ALECO in Osterholz-Scharmbeck. Dort gibt es ein erweitertes Vollsortiment von über 6000 Artikeln in Bio-Qualität, sowie ein kleines Ladencafé. Täglich stehen frisches Obst und Gemüse, Brot, Backwaren und Käse zum Verkauf, zusätzlich zu Naturkosmetik und glutenfreien, vegetarischen und veganen Lebensmitteln. Parkplätze sind in einer Tiefgarage vorhanden.

Mathias Richter

Marktplatz 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck

04791-8970691

ohz@alecobio.de

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr



Foto: L.Siemer

Backstube – Backen mit Leidenschaft

Die Vielfalt, der feine Geschmack und die Reinheit der Zutaten, machen die Backwaren zu einem besonderen Genuss. Die Backstube ist nicht im Landkreis, aber wegen ihrer vorzüglichen Backwaren haben wir sie dennoch aufgenommen. In dem kleinen Café kann man gemütlich frühstücken oder sich mit einem herzhaften Snack stärken. Interessant ist, dass man den Bäckern und Konditoren bei der Arbeit zuschauen kann.

Lindenstr. 45-49, 28755 Bremen

Telefon: 0421-6967570 / Fax: 0421-69675799

info@backstubebremen.de

www.backstubebremen.de

Mo.-Fr.: 6:30 - 18:30 Sa.: 6:30 - 14 Uhr

Foto: R.Haverkamp



Backstube am Mühlenberg

Hier wird unterschiedlichstes Getreide und Zutaten, alles in demeter-Qualität, zu leckeren Lebensmitteln verbacken. Vom kräftigem Vollkornbrot bis hin zu leichten mediterranen Brotspezialitäten, saisonalen Gebäcken, feinen Backwaren und köstlichen Kuchenkreationen wird alles täglich ofenfrisch angeboten. Die Backwaren sind in vielen Naturkostläden in Bremen, Osterholz-Scharmbeck, Worpswede und umzu erhältlich.

Robert Haverkamp

Worphauser Landstr. 55, 28865 Lilienthal

Tel.:04208-915595

backstube.muehlenberg@t-online.de

www.backstubeammuehlenberg.de

Mo. – Fr. 7 bis 12.30 Uhr Direktverkauf in der Backstube



Foto: A. Brieese

Antonett Brieese Nudelmanufaktur

Die Alleinunternehmerin produziert auf Bestellung. Das Sortiment umfasst u.a. Natur-, Basilikum-, Spinat-, Rote Bete-, Chili- und Steinpilz Fettuccine, Naturlasagne, sowie weitere saisonale Sorten. Regionaler Einkauf bei demeter-Betrieben finden wir überzeugend. Es werden auch keine Eier oder Eiprodukte verwendet. Die Ruhephasen für den Nudelteig erzeugen den unverwechselbaren Geschmack der Brieese Nudeln.

Inhaberin: Antonett Brieese

Querreihe 21, 28865 Lilienthal

Tel.: 04792-9519559

nudelmanufaktur@antonett-brieese.de

www.brieese-nudelmanufaktur.de

Direktverkauf: Montags von 11 – 18 Uhr



Bioland-Hof Meyenburg

Der Hofladen hat alles was man zum täglichen Leben braucht. Hervorzuheben sind die Produkte aus eigenem Anbau, wie Kartoffeln, Kohlrabi, Kürbisse, Salate und weitere regionale Gemüse. Dieser unterliegt den Bioland Richtlinien, was den Verzicht auf gentechnisch veränderte Pflanzen und mineralische Düngemittel bedeutet. Die 800 Hühner auf dem Hof leben in tatsächlich artgerechter Haltung, was tolle Eier garantiert.

Inhaber: Volker Ehlers

Uthleder Straße 9, 28790 Schwanewede-Meyenburg,

Tel.: 04209-4070, Fax: 04209-914571

sanow@gmx.net

Di., Mi., Fr.: 9-12 Uhr und 14-18 Uhr

Essen ist ein Grundbedürfnis

Bündnis 90 / Die Grünen im Landkreis sichern dieses Grundbedürfnis ab, indem sie für eine Agrarwende auch in unserem Landkreis eintreten. Ohne unbedenkliche, gute Nahrung ist Alles Nichts, denn wir sind, was wir essen.

Unsere Leitlinien für die Agrarwende sind:

- Ökologisches Wirtschaften
- Nachhaltigkeit
- Regionaler Einkauf
- Fairer Handel
- Gentechnikfreiheit

Dafür stehen wir, weil wir gesunde Lebensmittel für alle Verbraucher anbieten wollen.

In dieser Broschüre konnten wir nur einen kleinen Ausschnitt aus dem vielfältigen Angebot aus dem Landkreis, das den obigen Kriterien genügt, aufnehmen. Aber auf unseren Internetseiten werden wir diese Liste erweitern.

Öko-Landbau oder regionale Produkte, was ist der Unterschied?

Der Öko-Landbau verzichtet grundsätzlich auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mineralische Stickstoffdünger. Artgerechte Tierhaltung und der Schutz von Boden, Wasser und Luft sind strengen Richtlinien unterworfen und werden regelmäßig kontrolliert. Angestrebt wird eine Kreislaufwirtschaft mit möglichst geschlossenen Nährstoffzyklen, die Artenvielfalt zulassen.

Transparenz bei der Erzeugung und Herstellung von Lebensmitteln sind ebenso wichtig wie der Verzicht auf Gentechnik.

(Quelle: Bundesamt für Landwirtschaft und Ernährung / Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz).

Regionale Produkte dienen dem Klimaschutz durch Einhaltung von kurzen Wegen. Aber auch Transparenz beim Einkauf, Erntefrische und Sicherung der Arbeitsplätze sowie der Erhalt kleiner und mittlerer Unternehmen in der Region sind wichtige Kriterien.

Wer regional einkauft, tut der Landschaft, dem Wirtschaftsraum und sich selbst etwas Gutes.

Zertifizierung-Kennzeichen

Was bedeutet Demeter?



Demeter Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch, d. h. sie arbeiten auf der Grundlage anthroposophischer und wissenschaftlicher Menschen- und Naturerkenntnis. Die Erde verstehen sie als lebendigen Organismus geistigen Ursprungs. Auch den Betrieb sehen sie als einen lebenden Organismus, der eine Art Individualität ausprägen kann. Den Böden und Pflanzen werden durch die Anwendung von biologisch-dynamischen Präparaten aus Heilpflanzen, Kiesel und Kuhdung Lebenskräfte vermittelt. Dies wirkt sich in den erzeugten Lebensmitteln positiv aus. Es entsteht eine Art höhere Ordnung in diesen Lebensmitteln, die dadurch besser geeignet sind Leib, Seele und Geist des Menschen zu ernähren. Deshalb nennen wir sie auch Lebensmittel mit Charakter.

Was bedeutet Bioland?



Bioland ist der bedeutendste Verband für ökologischen Landbau in Deutschland. Über 6.200 Landwirte, Gärtner, Imker und Winzer wirtschaften nach den Bioland-Richtlinien. Hinzu kommen mehr als 1.000 Partner aus Herstellung und Handel wie Bäckereien, Molkereien, Metzgereien und Gastronomie. Gemeinsam bilden sie eine Wertegemeinschaft zum Wohl von Mensch und Umwelt.

Seit 45 Jahren entwickeln die Bioland-Mitglieder mit ihrem Verband eine ökologisch, ökonomisch und sozial verträgliche Alternative zur intensiven, von Industrie und Fremdkapital abhängigen Landwirtschaft. Ziel der täglichen Arbeit der Bäuerinnen und Bauern ist die nachhaltige Erzeugung hochwertiger und gesunder Lebensmittel. Wirtschaften im Einklang mit der Natur, Förderung der Artenvielfalt sowie aktiver Klima- und Umweltschutz sichern unsere Lebensgrundlagen und erhalten eine vielfältige Kulturlandschaft. Denn Biolandbau heißt: An die Zukunft denken. Wichtige Eckpfeiler sind dabei die Sieben Bioland-Prinzipien für die Landwirtschaft der Zukunft.

Was bedeutet Naturland?



Naturland ist den ganzheitlichen Prinzipien einer nachhaltigen Wirtschaftsweise verpflichtet und leistet damit einen wesentlichen Beitrag zum Schutz von Mensch und Umwelt. Zu diesem Zweck entwickelt Naturland Richtlinien für ökologische Produktionssysteme und betreibt ein Zertifizierungssystem für Produkte, die gemäß diesen Richtlinien erzeugt werden. Unabhängige Kontrollverfahren und die konsequente Anwendung der Naturland Richtlinien bilden die Grundlage für die Produktion von qualitativ hochwertigen Lebensmitteln, die im Einklang mit Natur und Umwelt hergestellt werden. Diese Qualität wird sichtbar durch das Naturland Zeichen belegt.

V.i.S.d.P.:
Wolfgang Goltsche
B90/GRÜNE Kreisverband Osterholz
Stubbener Feld 18
27721 Ritterhude
www.Gruene-Osterholz.de

